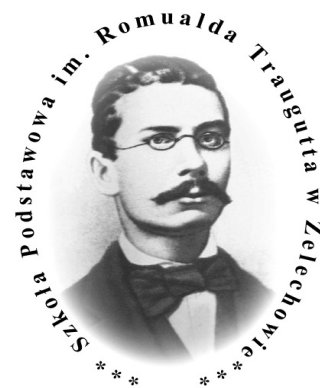


I ŻELECHOWSKI BIEG ŁABĘDZIA

REGULAMIN

Żelechów, 22 czerwca 2025

ORGANIZATORZY

1. Gmina Żelechów
2. Żelechów Aktywni Sportowo
3. Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Wandowie
4. Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Żelechowie
5. Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wysygoty Zakrzewskiego
6. Szkoła Podstawowa im. Romualda Traugutta w Żelechowie
7. Sęp Żelechów

Partnerzy:

1. Partner organizacyjny - MGOK Żelechów,
2. Patroni honorowi - Burmistrz Żelechowa
3. Przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie

I. CEL

1. Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Integracja zawodników poprzez rywalizację sportową.
5. Promocja Gminy Żelechów.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się 22 czerwca 2025 r.
2. Program imprezy:
 - godz. 10.00 - otwarcie biura zawodów
 - godz. 10.30 – Msza św.
 - godz. 11.45 – wspólna rozgrzewka
 - godz. 12.00 - start biegu na dystansie 8 km i marszu nordic walking na dystansie 5 km.
 - godz. 13.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu i marszu nordic walking
 - godz. 14.00 – start biegów dziecięcych i młodzieżowych
 - godz. 16.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów

godz. 17.00 - zakończenie imprezy

3. Trasy poszczególnych biegów i marszu nordic walking przebiegać będą ulicami gminy Żelechów ze startem i metą przy rynku miejskim w Żelechowie.
4. Limit czasu dla dystansu 8 km wynosi 1,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Limit czasu dla marszu nordic walking na 5 km wynosi 1 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani
6. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
7. Bieg będzie posiadał elektroniczny pomiar czasu.
8. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie zabezpieczenie medyczne.

III. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które do dnia 22 czerwca 2025 r. ukończą 16 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu nordic walking zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 10.00 do 11.30. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie – w przypadku osób pełnoletnich, natomiast osoby w wieku 16-17 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych z ich podpisem i numerem PESEL.
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Uczestnicy imprezy są zobowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem.
8. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania, które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić albo w związku z ruchem zakłócić spokój lub porządek publiczny oraz narazić kogokolwiek na szkodę.

9. Jeśli uczestnik imprezy spowoduje jednak zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego, jest zobowiązany przedsięwziąć niezbędne środki w celu niezwłocznego usunięcia zagrożenia, a gdyby nie mógł tego uczynić, powinien o zagrożeniu uprzedzić innych uczestników i służby porządkowe.
10. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
11. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny pod linkiem <https://dostartu.pl/i-zlelechowski-bieg-abadzia-v14397> oraz na stronie www.aleczas.pl/zapisy
2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszone 15 czerwca 2025 rok. Bądź wcześniej w przypadku wyczerpania limitu miejsc (150 osób).
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej w terminie 3 dni od daty zgłoszenia. W przypadku nieuiszczenia opłaty w wyznaczonym terminie zgłoszenie zostanie anulowane, a zawodnik usunięty z listy startowej.
4. Każdy uczestnik I ŻELECHOWSKIEGO BIEGU ŁABĘDZIA (bieg na 8 km i marsz nordic walking na 5 km) ponosi koszty opłaty startowej w następującej wysokości:
 - Bieg Główny OPEN – 30 zł
 - Marsz Nordic Walking – 20 zł
 - Biegi Dziecięce i Młodzieżowe – bezpłatne
5. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
6. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się potwierdzenia opłaty przy nazwisku zawodnika na liście startowej pod linkiem <https://dostartu.pl/i-zlelechowski-bieg-abadzia-v14397> Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

V. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn w biegu na 8 km.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w marszu nordic walking na 5 km.

Kobiety:

K – 20	16 – 29 lat
K – 30	30 – 39 lat
K – 40	40 – 49 lat

K – 50+ 50 - i więcej lat
Mężczyźni:
M – 20 16 – 29 lat
M – 30 30 – 39 lat
M – 40 40 – 49 lat
M – 50+ 50 - i więcej lat

3. O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.
4. Każdy zawodnik powinien posiadać dokument potwierdzający przynależność do danej kategorii.
5. Kwalifikacja wg czasów brutto.

VI. NAGRODY

1. W klasyfikacji ogólnej kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 dyplomy i statuetki.
2. W kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 dyplomy i statuetki.
3. W kategorii Mistrzostwa Powiatu Garwolińskiego za miejsca 1-3 dyplomy i statuetki.
4. Dla wszystkich uczestników okolicznościowe medale na mecie.

VII. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „I ŻELECHOWSKI BIEG ŁABĘDZIA” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Żelechowa oraz uczestników biegu i marszu, Komenda Policji i organizatorzy przypominają o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w dniu biegu oraz poruszaniu się zgodnie z przepisami.
3. Uczestnicy biegu i marszu nordic walking mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji oraz osób i służb porządkowych Organizatora zabezpieczających trasę biegu.
4. Podczas biegu i marszu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
5. Wszelkie próby łamania zdrowej rywalizacji będą prowadziły do bezzwłocznej dyskwalifikacji.
6. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
7. Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.

8. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator, zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania danych osobowych oraz zdjęć w celu opublikowania lub przedstawienia imion, nazwisk dzieci na stronach internetowych organizatora.
12. Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji gminy Żelechów.
13. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
14. Ze względów bezpieczeństwa biegów zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegających ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
15. Zawodnikom nordic walking zabrania się biegania, podbiegania, podskoków podczas zawodów, podnoszenia kijów w górę podczas nordic walking, zachowanie nieprzepisowe grozi dyskwalifikacją.
16. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
17. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
18. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
19. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
20. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

IX. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Biegi młodzieżowe

REGULAMIN

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

Żelechów, 22 czerwca 2025 r.

X. ORGANIZATORZY

- Gmina Żelechów
- Żelechów Aktywni Sportowo
- Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Wandowie
- Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Żelechowie
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wysygoty Zakrzewskiego
- Szkoła Podstawowa im. Romualda Traugutta w Żelechowie

Partnerzy:

- Partner organizacyjny - MGOK Żelechów,
- Patroni honorowi - Burmistrz Żelechowa
- Przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie

XI. CEL

Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.

Propagowanie zdrowego trybu życia.

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Integracja zawodników poprzez rywalizację sportową.

Promocja Gminy Żelechów.

XII. TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się 22 czerwca 2025 r.

9. Program imprezy:

godz. 10.00 - otwarcie biura zawodów
godz. 10.30 – Msza św.
godz. 11.45 – wspólna rozgrzewka
godz. 12.00 - start biegu na dystansie 8 km i marszu nordic walking na dystansie 5 km.
godz. 13.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu i marszu nordic walking
godz. 14.00 – start biegów dziecięcych i młodzieżowych
godz. 17.00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów
godz. 17.30 - zakończenie imprezy

Biegi będą rozgrywane w klasyfikacji dziewcząt i chłopców w następujących kategoriach wiekowych wg programu:

1. 14:00 - Bieg uczniów z przedszkoli na dystansie około 100m (chłopcy rocznik 2020 i młodsi),
2. 14:10 - Bieg uczniów z przedszkoli na dystansie około 100m (dziewczynki rocznik 2020 i młodsi),
3. 14:20 - Bieg uczniów z oddziałów przedszkolnych na dystansie około 100m (chłopcy rocznik 2018 -2019),
4. 14:30 - Bieg uczniów z oddziałów przedszkolnych na dystansie około 100m (dziewczynki rocznik 2018-2019),
5. 14:40 - Bieg uczniów z klas I na dystansie - 250m (chłopcy rocznik 2017),
6. 14:50 - Bieg uczniów z klas I na dystansie - 250m (dziewczęta rocznik 2017),
7. 15:00 - Bieg uczniów z klas II na dystansie - 250m (chłopcy rocznik 2016),
8. 15:10 - Bieg uczniów z klas II na dystansie - 250m (dziewczęta rocznik 2016),
9. 15:20 - Bieg uczniów z klas III na dystansie – 500m (chłopcy rocznik 2015),
10. 15:30 - Bieg uczniów z klas III na dystansie – 500m (dziewczęta rocznik 2015),
11. 15:40 - Bieg uczniów z klas IV na dystansie – 500m (chłopcy rocznik 2014),
12. 15:50 - Bieg uczniów z klas IV na dystansie – 500m (dziewczęta rocznik 2014),
13. 16:00 - Bieg uczniów z klas V na dystansie – 500m (chłopcy rocznik 2013),
14. 16:10 - Bieg uczniów z klas V na dystansie – 500m (dziewczęta rocznik 2013),
15. 16:20 - Bieg uczniów z klas VI na dystansie – 750m (chłopcy rocznik 2012),
16. 16:30 - Bieg uczniów z klas VI na dystansie – 750m (dziewczęta rocznik 2012),
17. 16:40 - Bieg uczniów z klas VII na dystansie 1000m (chłopcy rocznik 2011),
18. 16:40 - Bieg uczniów z klas VII na dystansie 1000m (dziewczęta rocznik 2011),

19. 16:50- Bieg uczniów z klas VIII na dystansie 1000m (chłopcy rocznik 2010),
20. 16:50- Bieg uczniów z klas VIII na dystansie 1000m (dziewczęta rocznik 2010),
21. 17.00- Bieg uczniów ze szkół ponadpodstawowych na dystansie 1500m (dziewczęta rocznik 2009 i starsi),
22. 17.00- Bieg uczniów ze szkół ponadpodstawowych na dystansie 1500m (chłopcy rocznik 2009 i starsi),

1. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W momencie weryfikacji oraz podczas biegu i po, obecność rodzica lub prawnego opiekuna jest obowiązkowa.
- Rodzice lub opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za dziecko przed, w trakcie i po biegu.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, że zapoznał się z regulaminem biegu.
- Zgłaszający do biegu opiekunowie prawni oświadczenia, że start dzieci jest na ich wyłączną odpowiedzialność i że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu.

2. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są w dniu zawodów od godz. 10.00
- Młodzież szkolna jest zgłaszana przez nauczycieli i zgodnie z obowiązującymi przepisami oświatowymi przebywa na imprezie w grupach zorganizowanych z opiekunami – nauczycielami, którzy odpowiadają za te grupy.
- Zawodnicy indywidualni mogą być zgłoszeni przez rodzica bądź opiekuna.
- Biuro zawodów będzie mieściło się na płycie rynku przy fontannie.

3. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Po ukończeniu biegu każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal. W biegu prowadzona jest klasyfikacja dla chłopców i dziewcząt. W każdym biegu nagradzane będą trzy pierwsze miejsca (puchar i dyplom).

4. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Żelechowa oraz uczestników Biegu, Komenda Policji i organizatorzy przypominają o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w dniu biegu oraz poruszaniu się zgodnie z przepisami.
- Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji oraz osób i służb porządkowych Organizatora zabezpieczających trasę biegu.
- Organizator, zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania danych osobowych, oraz zdjęć w celu opublikowania lub przedstawienia imion, nazwisk dzieci na stronach internetowych organizatora.

- Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji w/w zawodów.
- Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
- Ze względów bezpieczeństwa biegów zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play. Wszelkie próby łamania zdrowej rywalizacji będą prowadziły do bezzwłocznej dyskwalifikacji.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, że wiadomym jest dla niego, iż organizator, współorganizatorzy i osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, zdrowotne, rzeczowe i majątkowe które wystąpiły przed, w trakcie i po zawodach.
- Opiekun prawny oświadcza że dziecko startuje na jego własną odpowiedzialność i ryzyko.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez dziecko szkody innym uczestnikom zawodów i osobom trzecim.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora i współorganizatorów w razie rozstrojów lub uszkodzeń ciała powstałych w związku z rozgrywanymi zawodami.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, iż przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych i warunków regulaminu.
- Opiekun prawny oświadcza że stan zdrowia dziecka pozwala mu na w pełni bezpieczne uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Opiekun prawny dziecka swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu imprezy, akceptuje je oraz wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

